

Recueil des urines pour compte d'ADDIS

- 3 Heures avant votre lever habituel, uriner à fond.
- Jeter ces urines.
- Noter l'heure exacte.
- Boire $\frac{1}{4}$ litre d'eau
- Se recoucher et rester allongé au repos et à jeun pendant 3 heures.
- Après 3 heures, uriner à fond en recueillant la totalité des urines dans le flacon.
- Noter l'heure exacte du recueil.
- Apporter directement le prélèvement au personnel concerné selon les directives du laboratoire

بعد استيقاظكم بـ 3 ساعات من وقتكم الاعتيادي، ووجب عليكم التبول الكامل

التخلص من هذا البول

تدوين التوقيت

شرب ربع لتر من الماء، ويستحسن الاستلقاء والارتياح لمدة 3 ساعات

بعد مرور الثلاثة ساعات، يجب التبول تماما مع جمع كل البول في قارورة وتدوين التوقيت

ثم إحضار القنينة مباشرة إلى المختبر و تسليمها إلى الشخص المختص بأخذ العينة.

Recueil des urines pour ECBU

- Se laver les mains
- faire une toilette intime minutieuse.



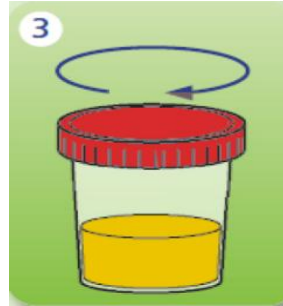
غسل اليدين جيدا

- Uriner le premier jet dans les WC.
- Ouvrir le flacon
- Sans interrompre la miction, remplir le flacon.



بعد القيام بنظافة شخصية دقيقة، يجب التخلص من البول الأول في المراض ثم وضع البقية في القنينة مع مراعاة عدم انقطاع البول

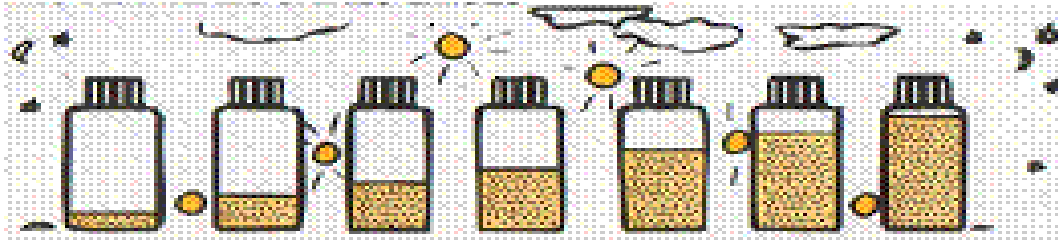
- Le refermer
- Déposer le prélèvement et prévenir le personnel concerné ou apporter directement le prélèvement au personnel concerné selon les directives du laboratoire



تغلق القنينة ثم تسلم إلي الشخص المختص بأخذ العينة .

Recueil des urines de 24 heures

- Commencer au lever
(exemple 8h) البدء بجمع البول عند الاستيقاظ
- Jeter les premières urines. (مثلا 8h).
- Noter l'heure exacte. التخلص من البول الأول مع تدوين الساعة
- Recueillir dans le bidon toutes les urines de la journée et de la nuit jusqu'au lendemain matin 8 h. جمع البول في القارورة ،مع مراعاة جمع جميع البول سواء في النهار او الليل حتى وصول الساعة 8h من اليوم التالي .



- Conserver les urines dans un endroit frais, au mieux dans un réfrigérateur. حفظ البول في مكان رطب ومن المستحسن حفظه في البراد
- Apporter le prélèvement au personnel concerné selon les directives du laboratoire جلب القارورة إلى المختبر وتسليمه إلى الشخص المختص